

реализация социального проекта

Увлечение - преодолевать препятствия



Сегодня молодёжь находит себе много занятий и увлечений, одно из них - паркур.

Что же это такое, спросите вы. Паркур - это искусство перемещения и преодоления препятствий. Человека, выбравшего для себя этот род увлечений, принято называть трейсером. Особенно часто паркуром занимаются в городах. Но и в нашем селе я знаю трёх трейсеров: Данил Овчинников, Максим Ромашов, Сергей Кульжанов.

Я встретила с ребятами, чтобы поговорить и подробнее узнать об их необычном увлечении.

- Ребята, сколько лет вы занимаетесь паркуром?

Данил Овчинников:

- Я и Максим занимаемся паркуром около двух лет, Сергей с нами год.

- Были ли травмы и как часто они бывают?

Максим Ромашов:

- Травмы, конечно, были. Если чуть замешкался, испугался, - это может привести к падению. Опыт показывает: чтобы не было травм, надо готовиться к прыжку и анализировать, что будет, если что-то пойдет не так!

- Как относятся родители к вашему опасному увлечению?

Данил Овчинников:

- Родители долго были против, но со временем поняли, что я не перестану паркурить, и смирились.

Максим Ромашов:

- Родители поддерживают моё увлечение, говорят,



что лучше тренироваться и развиваться физически, чем сидеть целыми днями в социальных сетях.

Сергей Кульжанов:

- Мне родители сказали, чтобы я был аккуратнее, осторожнее.

- Как родилась идея заниматься паркуром?

Максим Ромашов:

- Идея заниматься паркуром пришла внезапно. Прыгнули, понравилось, так все и началось.

Сергей Кульжанов:

- Что такое паркур, я узнал от друга, приехавшего в гости из Екатеринбурга. Мне захотелось тоже попробовать себя в роли трейсера.

На вопрос, что для вас

паркур, ребята ответили так:

- Паркур - это смысл жизни и хороший способ держать себя в форме, это своеобразная свобода, свобода в движении.

Беседа с ребятами получилась очень интересная. Всегда приятно иметь дело с увлеченными людьми. Жаль только, что в нашем селе для ребят нет специального места, где они могли бы тренироваться, нет и тренера, который бы смог им профессионально помочь избежать излишних травм и ошибок.

**Подготовила
Анастасия КОЗЛОВА,
участница объединения
юнкоров «Смена».**

